

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №40

Консультация
Педагога- психолога МАДОУ ДС№40
МО Каневской район
Сыркиной Валентины Николаевны
«Почему ребенок растет плаксой?»

Ст.Сародеревянковская
2016г.

Почему ребенок растет плаксой?

Повышенная эмоциональность, возбудимость и плаксивость отмечаются среди детей чаще и ярче, чем среди взрослых. Детская психика не отличается устойчивостью, и это вариант нормы. Повод, столь незначительный для вашего понимания, может глубоко ранить малыша. Слезами он реагирует на отрицательные моменты, так как они и есть выражение его эмоций, сдерживать которые ребенок еще не научился. К счастью, также легко детки способны переключать свое внимание на что-то хорошее, забывая о том, что их огорчило. **Но если ребенок растет плаксой, в чем же причина?**

Причины детских слез:

Если вы замечаете, что ваш ребенок плачет чаще и громче своих сверстников, скорее всего, для этого есть свои причины. Во-первых, это могут быть особенности нервной системы. С рождения у одних людей нервная система слабее, у других – устойчивее и сильнее. Ребенок, обладающий слабой нервной системой, отличается повышенной чувствительностью и ранимостью, склонен к меланхолии, часто плачет, его сон нарушен. Такие детки чересчур эмоционально реагируют на грустные эпизоды в сказках и мультфильмах, с трудом переносят шум.

Родители ошибаются, стараясь любыми способами побороть плаксивость своего ребенка. Высмеивая или игнорируя его слезы, они формируют в ребенке неуверенность и неприятие себя. Постепенно психика малыша будет крепнуть, это значит, что с возрастом слез и огорчений будет меньше. Старайтесь акцентировать внимание крохи на позитивных сторонах жизни.

Иногда плаксивость проявляется внезапно, и тогда причину нужно искать в существовании возникшего стресса. Такие факты как, развод родителей, конфликты в семье, адаптация к детскому саду и школе, трудности в общении со сверстниками, способны ослабить нервную систему ребенка, повысив его возбудимость. Поэтому важно рассмотреть истинную причину напряженности вашего малыша. Нередко плаксивость возникает во время возрастных кризисов.

Не всегда *детские слезы* являются способом выражения внутреннего напряжения ребенка. В этом случае они эффективно дополняют его поведение, зачастую совсем не беспригодное. Понаблюдайте, в каких ситуациях **ребенок плачет**. Скорее всего, вы увидите, что слезы рождаются при каком-нибудь запрете. И тут вам нужно задуматься, почему ваше чадо использует этот метод, добиваясь собственных желаний. Может быть, он просто не торопится прощаться с ролью маленького манипулятора, и с помощью истерик и криков «хочу» и «купи» хочет и дальше подчинять вас себе.

Любите своих детей, не оставляйте их без внимания, ищите объяснение их поведению, вместо того чтобы искоренять имеющиеся последствия.