



**МБДОУ детский сад №40
МО Каневской район**

**Здоровые дети-
здоровая страна!**

Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться за советом к докторам.
Мы с зарядкой дружим смело и с утра прогоним лень!
Будем сильными, здоровыми, веселыми весь день!



С плоскостопием мы боремся, ребята, -
Это труд довольно емкого формата.
Мы спортивный реквизит приобретаем,
Специально упражнения подбираем.



Физкультура вместе с правильным питанием
Нам дает отличный результат!
Кислородные коктейли пьем с желанием,
Они радуют мальчишек и девочек.



На прогулке игровая физкультура -
Регулярный и полезный компонент.
Будет стройная и сильная фигура
И понизится болеющих процент!



В физкультурном зале можно превращаться
В зайку, мишку, даже в мотылька...
И с любым героем сказки заниматься
Интересно будет всем, наверняка.



Степ-аэробику охотно изучаем,
Под музыку нам весело скакать.
И упражнения специальные мы знаем
И даже танец сможем показать.



Малыши мы, но зато, все готовы, как никто!
На любой спартакиаде сдать все нормы ГТО!
Отжимания, приседания всем готовы показать,
К достижениям стремимся и привыкли побеждать!



Что нам сильным стать поможет и здоровье укрепит?
Знают все: спортивный, яркий, интересный реквизит!
Мяч, канат, дуга, скакалка нас зовут в спортивный зал.
В ряд стоим мы по порядку, ждем инструктора сигнал!



Праздник спортивный гордо вступает в свои права!
Друг другу спешат на подмогу родители и детвора.
Нам - смелым и сильным, и ловким со спортом всегда по пути
Проявим мы ловкость, сноровку, победа нас ждет впереди!



Юное тело свое закалять,
Больших добиваться высот,
Отвагу и волю в себе воспитать
Поможет ребятам спорт!



Педагоги от детей не отстают
И со спортом тоже очень дружат.
Вместе в строй по росту все встанут
И награду первенства заслужат!



Заболеваемость

