

## **Физминутка ягоды**

Физминутка про ягоды предназначена для организации минутки здоровья у детей в детском саду.

*Цель физкультминутки:* снятие утомляемости и сонливости детей младшей и средней группы, восстановление физических сил дошкольников.

### **«За малиной»**

За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. (дети водят хоровод, взявшись за руки)

Спелых ягод наберем, наберем. (идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды)

Солнышко высоко, (встают лицом в круг, тянутся руками вверх)

А в лесу тропинка. (наклоняются и пытаются достать пол)

Сладкая ты моя, (идут по кругу, взявшись за руки)

Ягодка-малинка.

### **«По ягоды»**

Мы шли-шли-шли, (маршируют по кругу, держа руки на поясе)

Много клюквы нашли. (наклоняются, правой рукой достают носок левой ноги, не сгибая колен)

Раз, два, три, четыре, пять, (опять идут по кругу)

Мы опять идем искать. (наклоняются, левой рукой касаются носка правой ноги, не сгибая колен).

### **«Один, два, три, четыре, пять»**

Один, два, три, четыре, пять — топаем ногами,

Один, два, три, четыре, пять — хлопаем руками,

Один, два, три, четыре, пять — занимаемся опять.

### **Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, (Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить

каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)

И в лукошко собираю. (Обе ладони сложить перед собой чашечкой.)

Будет полное лукошко, (Одну ладонь, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладонью.)

Я попробую немножко. (Одна сложенная ладонь имитирует лукошко, другой рукой

Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)

Лёгким будет к дому путь! (Имитируя ножки, средний и указательный

пальчики на обеих руках  
«убегают» как можно дальше.)

### **«За ягодами»**

Раз, два, три, четыре, пять,  
В лес идем мы погулять.  
За черникой,  
За малиной,  
За брусникой,  
За калиной.  
Землянику мы найдем  
И братишке отнесем.

### **«Ягодка»**

Здравствуй, полянка большая!  
Здравствуй, трава – мурава!  
Здравствуй, ягодка лесная!  
Ты поспела и вкусна.  
Мы корзиночку несём –  
Всю тебя мы соберём. Пальцы правой руки здороваются с пальцами левой,  
похлопывая друг друга кончиками

### **Книги для чтения и рассматривания:**

Чтение рассказов В. Зотова из книги «Лесная мозаика» («Брусника»,  
«Земляника», «Малина», «Мухомор», «Подберезовик»),

Сутеев «Под грибом»,

Алиева Н. «Гриб-волшебник»,

Толстой А. «Грибы»,

Павлова Н. «Земляничка».

## **Т.Дмитриев В ЛЕС ПО ЯГОДЫ**

Корзина малины  
В руках у Аленушки.  
А у Танюши в корзине –  
На доньшке.  
Вздохнула Танюша  
И маме сказала:  
«Малину я в рот  
По ошибке бросала»

**О.Григорьев**  
**ДАЧНИКИ**

Дачник взял  
Кошелек и корзину,  
В лес пошел  
Покупать малину.  
Вернулся домой,  
Не принес ничего!  
Ягоды есть,  
Продавцов – никого!

**Ю.Кушак**  
**ЗЕМЛЯНИКА**

Я капелька лета  
На тоненькой ножке.  
Плетут для меня  
Кузовки и лукошки.  
Кто любит меня,  
Тот и рад поклониться,  
А имя дала мне  
Родная земляница.

**Поиграйте с ребенком в поваров. Приготовьте с ним(ей) компот:**

*из земляники - земляничный;*

*из ежевики - ежевичный;*

*из облепихи-...*

*из крыжовника-...*

*из вишни-...*

*из смородины и т.д.*

*Что еще можно приготовить из ягод?*

**Игра "Назови ласково"**

*земляника-земляничка;*

*черника-черничка;*

*сородина-...;*

*крыжовник-...;*

*мухомор-...;*

*опёнок-...и т.д.*

**Игра "С какого кустика ягодка?"**

*земляника-с земляничного;*

*малина-с малинового;*

*Облепиха-с облепихового и т.д.*

### **Загадки о ягодах.**

Ягодку сорвать легко -  
Ведь растет невысоко.  
Под листочки загляни-ка -  
Там созрела... (земляника)

### **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**

За малиной в лес пойдём,  
в лес пойдём.

Спелых ягод наберём,  
наберём.

Солнышко высоко.  
А в лесу тропинка.

Сладкая ты моя,  
Ягодка – малинка.

Идут в хороводе, взявшись за руки.

Идут по кругу, обеими руками собирая  
воображаемые ягоды.

Встают лицом в круг, тянутся руками  
вверх; потом пальчиками достают  
«тропинку», сделав наклон.

Бегают по кругу, взявшись за руки.

### **Поделки своими руками**

<https://floridei.ru/>