

Скалодром для детского сада.

Скалолазный тренажер в детском саду – это отличная возможность для развития и создания более увлекательного детского досуга.

Почему мы установили скалодром в детском саду?

Об альпинизме как виде спорта можно говорить часами, ведь он увлекает не только детей, но и взрослых. Однако, сосредоточимся на детской физиологии, ведь развитие, здоровье и хорошее настроение ребенка - это первоочередная задача детского дошкольного учреждения.

Полезность скалолазания для ребенка:

- развитие всех групп мышц;
- укрепление костей и суставов;
- развитие логического мышления;
- быстрый результат от тренировок;
- развитие таких качеств характера как сила воли и настойчивость;
- активный вид отдыха, который позволяет отвлечь ребенка от интерактивных развлечений.

