

КАК НАДО родителям готовить ребёнка к поступлению в ДОУ:

- Тренировать, буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка

и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо

менять формы поведения.

- Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с ДОУ.
- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня ДОУ и ввести их в режим дня ребенка дома.
- Повысит роль закаливающих мероприятий.
- Как можно раньше познакомит малыша с детьми в ДОУ и воспитателями в группах, куда он в скором времени пойдет.
- Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в ДОУ.
- Раскрыть ребенку «секреты» возможных навыков общения с детьми или взрослыми людьми
- Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожать ребенку ДОУ как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
- Готовить вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в ДОУ.
- Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде дорог и любим.
- Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он вырос до сада и стал таким большим.