

Распорядок дня на первый период

Мероприятия	Время
Дома (рекомендовано)	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) – 7.00 (7.30)
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, игры для общения и создания настроения у детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте	8.05 – 8.15
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям и ИЗ	8.45 – 9.00
Занятия и ИЗ (фронтально, по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте	9.50 – 10.00
Второй завтрак, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, закрепление последовательности одевания, прогулка	10.15 – 11.00
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей, положительная оценка деятельности детей	11.15 – 11.30
Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем корригирующая гимнастика (5 мин.), воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, контроль за внешним видом, самостоятельная деятельность, игры	15.00 – 15.30

Подготовка к полднику, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей, положительная оценка деятельности детей, полдник	15.30 – 15.50
Индивидуальная работа, восприятие смысла сказок, песен, стихов	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30
Дома (рекомендовано)	
Общение со взрослыми	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельное и совместное со взрослым просматривание книг, проговаривание песенок, потешек, рассказывание	18.30 – 19.00
Самостоятельная игровая деятельность	19.00 – 19.30
Легкий ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)