**Консультация для родителей**

# «Подвижные игры-забавы для малышей».

Малыши очень любят играть со взрослыми в игры-забавы. Предлагаем вам несколько игр для домашних развлечений с детьми.

# «Жмурки с колокольчиком»

Игра учит ориентироваться в пространстве с завязанными глазами, соблюдать правила игры и прислушиваться к различным движениям играющих, реагировать на звук колокольчика.

**Материал:** ограниченное место, косынка, колокольчики.

**Ход игры:** одному из детей завязывают глаза, остальным дают колокольчики или одному. «Жмурка» должен поймать малыша.

# «Попади в круг»

Игра учит соблюдать правило «поочерёдности» пока действует один участник, остальные должны сдерживать свои действия. Упражняет в метании мешочка одной рукой в цель; развивает глазомер.

**Материал:** круг и мешочек наполненный песком.

**Ход игры:** дети строятся в колонну по одному. У первого мешочек с песком он должен бросить его в круг, затем взять мешочек и отдать следующему.

# «Из кружка в кружок»

**У**пражняет в прыжках на двух ногах, энергично отталкиваться и мягко приземляться.

**Материал:** несколько кружков на расстоянии 30-35 см.

**Ход игры:** дети должны перебраться на противоположную сторону комнаты или игровой площадки, перепрыгивая из кружка в кружок.

# «Поймай бабочку»

Упражняет детей в совместных играх с элементарными правилами и в прыжках с места.

**Материал:** палочка, к которой привязана бабочка на верёвочке.

**Ход игры:** взрослый берёт палочку, к которой привязана бабочка, поднимает её повыше и предлагает детям её достать. Так же бабочка может летать по комнате или игровой площадке и садиться на любую поверхность.

# «Мой весёлый звонкий мяч»

Приучает детей подпрыгивать на двух ногах; внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут произнесены последние слова.

**Ход игры:** дети стоят около взрослого и изображают мячики, прыгая на месте и приговаривая:

*Мой весёлый звонкий мяч, Ты куда пустился вскачь? Жёлтый, красный, голубой, Не угнаться за тобой!*

После этого «мячики» убегают, а взрослый их ловит.