

**Распорядок дня 1 первой младшей группы
(2-возрастная)
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, индивидуальные беседы с родителями Прогулка (1 ч)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Занятие в игровой форме (групповое)	9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Прогулка (1 ч 20 мин)	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей/проведение педагогической диагностики	15.50 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой Прогулка (40 мин)	16.40-17.30

**Распорядок дня 2 первой младшей группы
(2-возрастная)
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, индивидуальные беседы с родителями Прогулка (1 ч)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Занятие в игровой форме (групповое)	9.40 - 9.50
Возвращение из залов	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Прогулка (1 ч 20 мин)	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой Прогулка (40 мин)	16.40-17.30

**Распорядок дня 1 второй младшей группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Первый / диагностический период (холодный) реализации ОП ДО	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Прогулка (40 мин)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/проведение педагогической диагностики	8.40 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч 50 мин)	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей/ проведение педагогической диагностики	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 час)	16.15 – 17.30

**Распорядок дня 2 второй младшей группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Первый / диагностический период (холодный) реализации ОП ДО	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Прогулка (40 мин)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, подготовка к занятиям	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/проведение педагогической диагностики	8.40 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 -10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч)	10.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 - 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, детский фитнес)/ проведение педагогической диагностики	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 час)	16.15 - 17.30

**Распорядок дня 1 средней группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Прогулка (1 мин)	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	8.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч 25 мин)	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну Сон (2ч 30 мин)	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50 -16.00
Самостоятельная игровая деятельность / проведение педагогической диагностики	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (50 мин)	16.25 -17.30

**Распорядок дня 2 средней группы
(компенсирующей направленности)
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность Прогулка (50 ч)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми, самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, КПП, завтрак	8.40 – 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми	8.55 – 10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Подготовка к занятию, занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми Прогулка (1ч 15 мин)	10.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Сон (2 ч 30 мин)	12.30 – 15.20
КПП, дежурство, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия, индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога/ проведение педагогической диагностики	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (55 мин)	16.30 -17.30

**Распорядок дня 1 старшей группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Прогулка (1 ч)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (1ч 35 мин)	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду, бед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.40 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия (при необходимости)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (30 мин)	16.50 -17.30

**Распорядок дня 2 старшей группы
(компенсирующей направленности)
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми, самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, КГП, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми	9.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми Прогулка (1ч 20 мин)	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Сон (2 ч 30 мин)	12.30 – 15.20
КГП, дежурство, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия, индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога/ проведение педагогической диагностики	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (55 мин)	16.30 -17.30

**Распорядок дня 3 старшей группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Прогулка (1 час)	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	8.50 – 11.00
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1 час 30 минут)	11.00 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	13.10 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Прогулка (30 минут)	16.50 -17.30

**Распорядок дня 1 подготовительной группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Прогулка (1 ч)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	10.20 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (50 мин)	11.40 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Занятия (при необходимости)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 ч 10 мин)	16.20 -17.30

**Распорядок дня 2 подготовительной группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Прогулка (1 ч)	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	10.10 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (1 ч)	11.30 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Занятия (при необходимости)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 ч)	16.20 -17.30

**Распорядок дня 3 подготовительной группы
на первый/диагностический период (холодный)
2023 – 2024 учебного года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Прогулка (1 час)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	10.10 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (1 час)	11.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 час)	16.20 -17.30