

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное  
учреждение детский сад №40  
муниципального образования Каневской  
район



Формирование основ здорового образа жизни

Ст. Стародеревянковская

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны.

Современное развитие России связано с модернизацией в сфере образования, которая в первую очередь затрагивает проблемы формирования подрастающего поколения, интегрированного в современное общество. Успешным в различных областях жизнедеятельности может быть человек, который ориентирован на здоровый образ жизни.

Дошкольный возраст — это решающий возраст в формировании фундамента физического и психического здоровья. До возраста семи лет интенсивно развиваются органы и происходит становление функциональных систем организма ребенка, происходит закладывание основных черт личности, формирование характера. Важно на этом этапе сформировать у детей основу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осмысленную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом

ФОП и ФГОС ДО направлены на поддержку многообразия детства, сохранение его уникальности и внутренней ценности. Все дети имеют право на счастливое и яркое детство, полное впечатлений. Помочь ребенку ценить свое здоровье, заботиться о нем, могут взрослые: педагоги ДОУ и родители ребенка.

*В МБДОУ детский сад созданы все условия для формирования ЗОЖ воспитанников.*



*... образовательная деятельность*



... проектную деятельность



... использование инфокарт



Комплексы упражнений  
утренней  
гимнастики



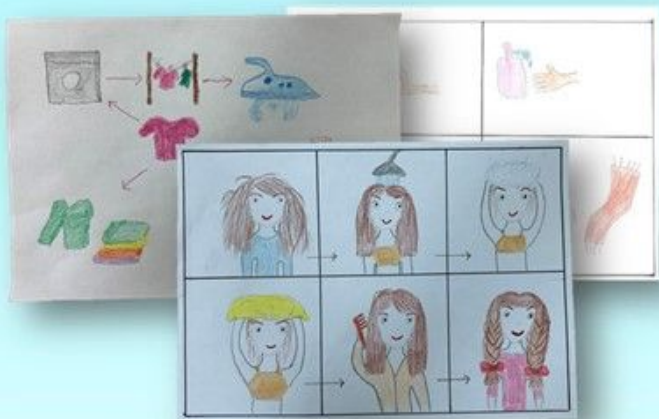
Подвижные игры



... РППС детского сада



## Алгоритмы



## Сервировка стола



... через пополнение РППС  
продуктами детской  
деятельности

## Книжки – малышки



## Дидактические игры



## Меню выходного дня





... говорящая среда

