

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад №40
муниципального образования Каневской
район



Развитие представлений о своем теле
и физических возможностях,
произвольность и координация движений

Ст. Стародеревянковская

Понятие «координационные способности» выделяется из общего и менее определенного понятия «ловкость». Под координационными способностями следует понимать, во-первых, способность целесообразно строить целостные двигательные акты, во-вторых, способность преобразовывать выработанные формы действий или переключаться от одних к другим, требованиям меняющихся условий. В дошкольном возрасте происходит «закладка фундамента» для развития этих способностей, а также приобретение знаний, умений и навыков при выполнении упражнений на координацию. Этот возрастной период называется «золотым возрастом», имея в виду темп развития координационных способностей.

Не менее важно научить детей самим заботиться о своем здоровье. Узнав строение своего организма, научившись прислушиваться к его работе, ребенок поймет необходимость заботиться о нем, не вредить, а помогать ему ритмично работать.

Познание своего тела – это особая деятельность, подчиняющаяся тем же закономерностям, что и познание внешнего мира. По мнению большинства психологов, приобщение ребенка к социальному миру, построение отношений с другими людьми начинается с формирования представлений о самом себе. Основная цель: развитие представлений детей о своем теле, воспитание бережного и осознанного отношения к своему организму.

... через образовательную деятельность по физическому развитию



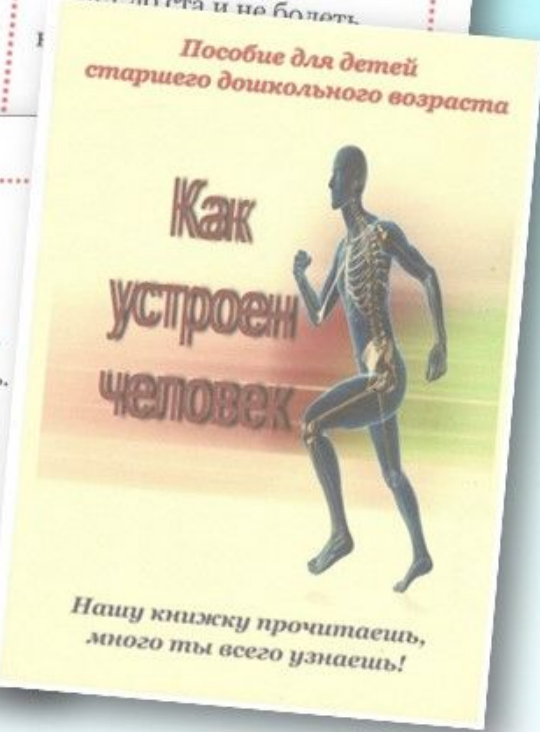
... через РППС



В нашем теле человека
все прекрасно от природы.
Только все это состарить
могут быстро-быстро годы.
Чтобы бодрым оставаться
лет до ста и не болеть.



Тело все покрыто кожей,
чтобы целостность сберечь.
Если кожу ты поранил –
даже может кровь потечь.



... сдача норм ГТО

