

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад №40
муниципального образования Каневской
район



Движение и двигательная активность
(приобретение двигательного опыта)

Ст. Стародеревянковская

Двигательная активность, физическая культура и спорт — эффективные средства сохранения и укрепления здоровья, гармоничного развития личности, профилактики заболеваний, обязательные условия здорового образа жизни. Понятие «двигательная активность» включает в себя сумму всех движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности

Целью формирования двигательной активности является не только удовлетворение биологической потребности, но и полноценное развитие способностей детей.

Двигательная активность влияет на физиологические функции всего организма. Активный ребенок лучше спит, чаще пребывает в хорошем настроении и обладает большей работоспособностью. Усиливается кровоснабжение скелетных мышц и внутренних органов, улучшается обмен веществ, совершенствуется нервная система.

Двигательная активность дошкольника должна соответствовать его опыту, интересам, желаниям, функциональным возможностям организма. Поэтому педагоги ДОУ заботятся об организации детской двигательной деятельности, ее разнообразии, а также выполнении основных задач и требований к ее содержанию.

... через образовательную деятельность по физическому развитию



... через особые события



... через культурно-досуговую деятельность



... через самостоятельную игровую деятельность

