

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное  
учреждение детский сад №40  
муниципального образования Каневской  
район



Активный отдых

Ст. Стародеревянковская

Активный отдых — способ проведения свободного времени, разновидность хобби, в процессе которого отдыхающий занимается активными видами деятельности, требующими активной физической работы организма, работы мышц, всего тела.

Необходимо отметить, что активный отдых, органично сочетающий разные виды деятельности (двигательная, игровая, познавательная, трудовая, общение), способствует как оздоровлению, так и обогащению общекультурного развития ребёнка наряду с решением социально — психологических и мировоззренческих задач.

Активный отдых, предусматривающий коллективные двигательные действия, открывает большие возможности для формирования социального поведения детей, поскольку обеспечивает высокую степень их взаимодействия. Наряду с этим активный отдых, построенный на преимущественном использовании игровых упражнений и подвижных игр, является эффективным средством формирования интереса к физической активности. Ведь игра — самая любимая и естественная деятельность дошкольников, отвечающая их жизненно важным потребностям.

Формы активного отдыха:



физкультурные праздники



физкультурные досуги





совместные праздники с родителями



спортивно-театрализованные представления



развлечения



походы

