

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад №40
муниципального образования Каневской
район



Воспитательный компонент физического развития

Ст. Стародеревянковская

Физическое воспитание является особым видом воспитания, содержанием которой является обучение двигательным действиям, развитие физических качеств, освоение специальных физкультурных знаний и формирование потребности к самостоятельным физкультурным занятиям.



Не менее важной частью физического воспитания является развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости.



Физическое воспитание в единой системе с эстетическим, умственным, трудовым нравственным воспитанием способствует всестороннему развитию личности.

Все физические качества даются человеку как природные задатки, т.е. являются врожденными, их нужно развивать, совершенствовать в течение жизни. Кроме того, в процессе физического воспитания происходит освоение широкого круга физкультурных знаний гигиенического, медико-биологического, социологического, а также методического содержания.

