Опросник родителей (законных представителей)

для оценки психического состояния ребенка (2-6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Раздражительность, агрессия |  |
| 2. Капризность, плаксивость, непослушание, нарушение правил |  |
| 3. Пассивность, беспомощность |  |
| 4. Немотивированная тревога |  |
| 5. Трудности концентрации, нарушения внимания, ранее не свойственные ребенку |  |
| 6. Тревожная привязанность (нежелание отпускать близкого взрослого из поля зрения, желание находиться все время рядом, страх, когда взрослый уходит из дома) |  |
| 7. Отказ от речи (мутизм), запинки в речи (заикание), монотонность речи, непривычное изменение громкости речи |  |
| 8. Навязчивые действия, ритуалы, повторяющиеся вопросы о безопасности («все будет хорошо?», «мы не умрем?» и т.д.) |  |
| 9. Отказ от игр, общения с детьми |  |
| 10. Регрессивное поведение (поведение, характерное для более младшего возраста - сосание пальца, энурез, энкопрез, лепет, речевые нарушения) |  |
| 11. Соматические проявления: тошнота, потливость, тремор, нарушения стула, головные боли, головокружения, энурез, энкопрез, тики |  |
| 12.Телесные проявления: замирания, вздрагивания, скованность позы, движений, замедленность движений, грустное, испуганное выражение лица, маскообразное лицо, двигательные стереотипии (раскачивание и др.) |  |
| 13. Нарушения сна (частые пробуждения, кошмары, ночные страхи, гиперсомния (чрезмерно длительный сон), страх засыпать |  |
| 14. Нарушения аппетита (повышенный, отказ от еды, тошнота при приеме пищи) |  |

Интерпретация:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Баллы | Результат | Маршрут |
| 0-3 | Признаки кризисного состояния не выражены | Наблюдение за состоянием, консультация медицинского психолога, врача- педиатра, врача-невролога при сохранении жалоб в течение 2-3 недель |
| 4-6 | Признаки кризисного состояния незначительно выражены | Консультация медицинского психолога, врача-педиатра, врача- невролога |
| 7-9 | Признаки кризисного состояния выражены умеренно | Консультация медицинского психолога, детского врача-психиатра |
| 10-14 | Признаки кризисного состояния явно выражены | Консультация медицинского психолога, детского врача-психиатра |

Источник:

УДК: 614.2: [159.9.72:616.89-008-07]

Организация скринингового обследования участников специальной военной операции и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом / Ахапкин Р.В., Зинченко Ю.П., Ичитовкина Е.Г., Карабанова О.А., Кекелидзе З.И., Кореняк Р.Ю., Костюк Г.П., Курасов Е.С., Незнанов Н.Г., Сафуанов Ф.С., Семенова Н.В., Шамрей В.К., Шойгу Ю.С., Шпорт С.В. - 27 с. Москва — Санкт-Петербург 2023. Методические рекомендации