

Примерный режим дня на первый/диагностический и второй периоды

Примерный режим дня 1 и 2 первой младшей группы
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями) Прогулка (1 ч)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Организованная или самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, возвращение из залов)/ проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Прогулка (1 ч 20 мин)	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Организованная или самостоятельная игровая деятельность /проведение педагогической диагностики	15.50 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями), уход детей домой Прогулка (40 мин)	16.40-17.30

Примерный режим дня 1 и 2 первой младшей группы
второй период

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, индивидуальные беседы с родителями Прогулка (1 ч 05 мин)	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, КГП, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к игровым ситуациям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30
Занятие в игровой форме (групповое)	9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, КГП, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Прогулка (1ч 20 мин)	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, КГП, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, КГП, полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей уход детей домой Прогулка (1 ч 40 мин)	15.50-17.30

Примерный режим дня для второй младшей группы (4, 8 гр.)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Прогулка (50 мин)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/проведение педагогической диагностики	8.40 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности), возвращение с прогулки Прогулка (1 час 15 мин)	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики / проведение педагогической диагностики	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход домой. Прогулка (1 час)	16.15 – 17.30

Примерный режим дня для второй младшей группы (4, 8 гр.)
второй период

Содержание	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (игры, самостоятельная деятельность). Прогулка (1ч 5 мин)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч 50 мин)	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой. Прогулка (1ч 40 мин)	15.50 – 17.30

Примерный режим дня для средней группы (9,10 гр.)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Прогулка (40 мин)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/проведение педагогической диагностики	8.40 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч 50 мин)	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон (3 ч)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей/ проведение педагогической диагностики	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (1 час)	16.15 – 17.30

Примерный режим дня для средней группы (9,10 гр.)
второй период

Содержание	Время
Утренний прием детей на улице (игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика) Прогулка (1ч 30 мин)	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КПП, завтрак	8.30 - 8.50
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Прогулка (1ч 35 мин)	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, КПП, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.40 - 15.30
КПП, дежурство, подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями) Уход детей домой (Прогулка 1 час 30 мин)	16.00 -17.30

Примерный режим дня для старшей группы (3 гр.)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей, организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности. Работа с родителями Прогулка (1 час)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности), возвращение с прогулки. Прогулка (1 час 35 мин)	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2 часа 30 мин)	12.40 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия (при необходимости)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями) самостоятельная деятельность детей. Уход домой Прогулка (30 мин)	16.50 -17.30

Примерный режим дня для старшей группы (3 гр.)
второй период

Содержание	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (игры, самостоятельная деятельность, утренний круг) Прогулка (1 ч 30 мин)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГП, завтрак	8.30 - 9.00
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (1ч 35 мин)	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду, бед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.40 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой. Прогулка (1ч 40 мин)	15.50 -17.30

Примерный режим дня для старшей группы (11 гр.)
(компенсирующей направленности)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями) Прогулка (1 час)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми, самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности), возвращение с прогулки. Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность учителя – логопеда с детьми Прогулка (1ч 20 мин)	10.45 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Сон (2 ч 30 мин)	12.30 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия, индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога/ проведение педагогической диагностики	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (40 мин)	16.40 -17.30

Примерный режим дня для старшей группы (11 гр.)
второй период

Содержание	Время
Приём детей (общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельная игровая деятельность) Прогулка (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГП, завтрак	8.30 – 9.00
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (1ч 45 мин)	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, КГП, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон. Сон (2 ч 30 мин) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
КГП, дежурство, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (1ч 50 мин)	15.40 -17.30

Примерный режим дня для подготовительной группы (6,12 гр.)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности) Прогулка (1 час)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	10.20 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности), возвращение с прогулки. Прогулка (50 мин)	11.40 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2 часа 30 мин)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Занятия (при необходимости)/ проведение педагогической диагностики	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности). Уход домой Прогулка (1 ч 10 мин)	16.20 -17.30

Примерный режим дня для подготовительной группы (6,12 гр.)
второй период

Содержание	Время
Утренний прием детей (игры, самостоятельная игровая деятельность, общение с родителями, утренний круг) Прогулка (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГП завтрак	8.30 - 9.00
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.20 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (55 мин)	11.40 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, КГП, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (1ч 40 мин)	15.50 -17.30

Примерный режим дня для подготовительной группы (7 гр.)
(компенсирующей направленности)
первый/диагностический период (холодный)

Содержание	Время
Утренний прием детей (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности). Индивидуальная работа с родителями Прогулка (1 час 10 мин)	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности), возвращение с прогулки. Прогулка (1 ч 35 мин)	10.50 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.30
Полдник	15.30 -15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)/ проведение педагогической диагностики	15.40 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности). Уход домой Прогулка (30 мин)	16.50 -17.30

Примерный режим дня для подготовительной группы (7 гр.)
(компенсирующей направленности)
второй период

Содержание	Время
Утренний прием детей (игры, самостоятельная игровая деятельность, общение с родителями, утренний круг) Прогулка (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГП завтрак	8.30 - 9.00
Игровые ситуации (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.20 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Прогулка (55 мин)	11.40 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, КГП, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Сон (2,5 ч)	12.50 -15.35
Полдник	15.35 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная или самостоятельная игровая деятельность, культурные практики, организация двигательной активности, работа с родителями). Уход детей домой Прогулка (1ч 40 мин)	15.50 -17.30